



hotel **ANTONIANO** terme  
*Montegrotto Terme*



TEMPO PER PRENDERSI CURA DEL PROPRIO CORPO

---

TEMPO PER RILASSARSI



2020



**La vacanza  
è il Tempo del benessere.**

Il Tempo che si dedica a volersi bene  
e a prendersi cura di sé.

Noi all'Antoniano desideriamo  
far ritrovare ai nostri ospiti il modo  
più appagante di vivere il Tempo  
in tutti i nostri reparti,  
nella convivialità del ristorante,  
nelle bellezze della natura.

**Perché il Tempo è un bene prezioso.**  
Nel nostro Centro Armonia,  
area dedicata al Tempo del Benessere,  
troverete una vasta scelta di trattamenti  
per il corpo ed il viso espressamente  
“Pensati per te”, per ricreare l'Armonia  
tra corpo e spirito.





# CENTRO TERMALE

Il motto del nostro Centro Termale:  
**Tempo per prevenire, Tempo per la cura del proprio corpo, Tempo per scoprire come star bene in modo naturale.**

Il Centro Termale è votato al benessere del corpo grazie alla fangoterapia. Una **cura naturale al 100% e a km 0** fatta con il fango termale naturale che proviene dal laghetto di Arquà Petrarca sui Colli Euganei e con l'acqua termale che sgorga direttamente dalle fonti presenti nel nostro parco. La fangoterapia ha effetti benefici **sia come cura sia come prevenzione**. Agisce in funzione antinfiammatoria e analgesica, depura il corpo (le tossine grazie alla sudorazione vengono espulse) e rende la pelle più liscia. Il fango delle Terme Euganee contiene **un'alga che è presente solo nel nostro territorio**, denominata dall'Università di Padova ETS-05. Nel 2005 il processo di maturazione che permette lo sviluppo dei principi attivi antinfiammatori dei fanghi termali naturali euganei è stato brevettato a livello europeo (n. EP 05100038).

Ecco le **5 fasi della fangoterapia**: visita

medica, applicazione del fango, bagno termale, reazione sudorale, massaggio terapeutico. Per accedere alla fangoterapia è obbligatoria la visita del nostro medico e una volta ottenuta la prescrizione, si è pronti per immergersi nel mondo del nostro Centro Termale. Il terapista applica il fango come da prescrizione e dopo circa 15 minuti viene fatta una doccia calda. Segue l'immersione nella vasca per il bagno all'ozono. Successivamente avviene la reazione sudorale e come ultima fase il massaggio terapeutico che tonifica, stimola cute e muscoli e aumenta l'effetto del fango termale naturale.

L'Acqua Termale, **indispensabile per la maturazione del fango**, è di grande aiuto per i problemi respiratori. Nel Centro Termale si possono effettuare **inalazioni e aerosol** per prevenire e curare problemi a carico del sistema respiratorio.

**Il Centro Termale è convenzionato con l'ASL.**

**Fango termale naturale: prezioso per la salute e per il benessere**

# Come compilare l'impegnativa...

**Cognome e Nome**  
COGNOME E NOME DELL'ASSISTITO (O INIZIALI OVE PRESCRITTO DALLA LEGGE)

**Indirizzo**  
INDIRIZZO (OVE PRESCRITTO DALLA LEGGE)

**SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE**  
**REGIONE**

**PRESCRIZIONE**

**Codice Esenzione** (Vedi avvertenze sul retro)

**R** REDDITO  
**FIRMA AUTOCERTIFICANTE**

**CODICE FISCALE** CODICE FISCALE

**SIGLA PROVINCIA** **CODICE ASL**

**BARRARE se non utilizzate**

**S** SUGG.  
**H** RICOV.  
**U** ALTRO  
**B**  
**D**  
**P**

**PRIORITÀ DELLA PRESTAZIONE**

**Ciclo di fanghi terapeutici per... [indicare la diagnosi]**

**OPPURE**

**Ciclo di terapie inalatorie per... [indicare la diagnosi]**

**L'impegnativa è valida una sola volta durante l'anno  
e in un unico stabilimento termale**

**GGMMAA** DATA

**NUMERO CONFEZIONI / PRESTAZIONI**

**TIPO DI RICETTA**

**DATA SPEDIZIONE / TIMBRO STRUTTURA EROGANTE**

**TIMBRO E FIRMA DEL MEDICO**

**TIMBRO E FIRMA DEL MEDICO**

**IMPORTI**

**TICKET**

**GALEN.**  
**DIR. CHAM.**  
**ALTRO**

**IPZ/SERIA**

## ASSISTENZA MEDICA

Visita medica obbligatoria di ammissione alle cure .	€ 32,00
Visita medica di controllo - consulenza medica .....	€ 25,00
Elettrocardiogramma .....	€ 35,00
Infiltrazione intrarticolare .....	€ 50,00
Iniezione .....	€ 10,00

## CURE TERMALI

Fango con bagno ozonizzato .....	€ 30,00
Fango parziale mani o piedi .....	€ 15,00
Bagno termale con ozono .....	€ 20,00
Impacco di fango contro sinusiti e cefalee .....	€ 30,00
Noleggio accappatoio .....	€ 15,00
Cambio accappatoio durante la cura termale .....	€ 7,00

## CURE INALATORIE

Inalazione per le alte vie respiratorie .....	€ 8,50
Aerosol per le basse vie respiratorie .....	€ 8,50



## FISIOTERAPIA

Massaggio e Kinesi - 25 min. ....	€ 35,00
- 55 min. ....	€ 60,00
Ginnastica medica - 25 min. ....	€ 35,00
- 55 min. ....	€ 60,00
Idrokinesiterapia - 25 min. ....	€ 35,00
- 55 min. ....	€ 60,00

## FISIOTERAPIA STRUMENTALE

Tens - 25 min. ....	€ 35,00
Ionomoforesi - 25 min. ....	€ 35,00
Ultrasuoni ad immersione - 25 min. ....	€ 35,00
Laser puntale - 25 min. ....	€ 60,00
Ultrasuoni a manipolo - 25 min. ....	€ 60,00



# PACCHETTI TERMALI FANGO DOC \*

## 3 TRATTAMENTI TERMALI

- 1 visita medica
- 3 trattamenti con fango termale
- 3 bagni termali con ozono
- 3 massaggi di 25 minuti
- Accappatoio per la cura\*\*
- € 72,00 con impegnativa ASL**
- € 175,00 senza impegnativa ASL**



## 6 TRATTAMENTI TERMALI

- 1 visita medica
- 6 trattamenti con fango termale
- 6 bagni termali con ozono
- 6 massaggi di 25 minuti
- Accappatoio per la cura\*\*
- € 144,00 con impegnativa ASL**
- € 322,00 senza impegnativa ASL**

## 10 TRATTAMENTI TERMALI

- 1 visita medica
- 10 trattamenti con fango termale
- 10 bagni termali con ozono
- 10 massaggi di 25 minuti
- Accappatoio per la cura\*\*
- € 240,00 con impegnativa ASL**
- € 518,00 senza impegnativa ASL**

## 12 TRATTAMENTI TERMALI

- 1 visita medica
- 12 trattamenti con fango termale
- 12 bagni termali con ozono
- 12 massaggi di 25 minuti
- Accappatoio per la cura\*\*
- € 288,00 con impegnativa ASL**
- € 616,00 senza impegnativa ASL**

\* Per la validità dei pacchetti, i trattamenti devono essere effettuati in sequenza. Se diversamente o in caso di trattamenti non usufruiti gli stessi non saranno rimborsati.

\*\* Il cambio accappatoio per le cure è gratuito per chi si sottopone ad almeno 9 sedute di fangoterapia e massaggio terapeutico.

# MASSAGGI TERAPEUTICI

## Massaggio terapeutico post fango

 25'  € 25,00

 55'  € 50,00

Abbinati all'azione della nostra bio-argilla, i programmi di massaggio terapeutico termale sono concepiti per migliorare la circolazione sanguigna a livello cutaneo, favorire l'eliminazione delle scorie metaboliche, restituire mobilità agli arti, risolvere le contratture muscolari e tonificare la muscolatura.

## Massaggio muscolare decontratturante

 25'  € 30,00

 55'  € 55,00

Un massaggio specifico per sciogliere le contratture accumulate. Si andrà a lavorare, a seconda delle esigenze, su spalle, collo, schiena, gambe.

## Linfodrenaggio corpo

 25'  € 30,00

 55'  € 55,00

Un massaggio completamente manuale che agisce sulla circolazione linfatica, accelerando l'eliminazione di tossine e liquidi in eccesso.



Riflessologia plantare

## Riflessologia plantare

 25'  € 30,00

 55'  € 55,00

La salute passa soprattutto attraverso il piede. Con la riflessologia plantare si può intervenire sui principali squilibri energetici dovuti allo stress o tensioni di vario tipo, rilassando e/o tonificando tutto il corpo attraverso i piedi.

# MASSAGGI BENESSERE

## Massaggio rilassante "Magnolia"

⌚ 55'  € 55,00

Un massaggio unico che vi permetterà di lasciarvi andare facendovi cullare dalle mani dei nostri esperti con l'applicazione degli oli essenziali più adatti.

## Massaggio rassodante e tonificante

⌚ 55'  € 60,00

Un concetto di massaggio corpo personalizzato che tonifica e rassoda la vostra fi gura. Le efficaci sostanze attive e le innovative tecniche di massaggio rimettono in moto il metabolismo e l'attività linfatica. Un peeling intensivo rende la pelle liscia e vellutata. Un intenso programma corpo con effetto dimagrante. Agisce sul contorno corpo per una fi gura da sogno!

## Massaggio Vitalis Anticellulite

⌚ 75'  € 80,00

Grazie a varie tecniche olistiche combinate al bagno di vapore gli inestetismi della cellulite si attenuano e la pelle risulta più rassodata.

## Massaggio addominale Detox

⌚ 55'  € 65,00

Questo efficace trattamento rassoda la parte centrale del corpo e aiuta a decongestionare la zona addominale. La stimolazione delicata della zona dell'addome migliora la tonicità della pelle, con un'azione tonificante sul tronco e una riduzione del giro vita. La soluzione per il vostro addome!

## Massaggio rivitalizzante Dorsalis per la schiena

⌚ 55'  € 68,00

Un massaggio ricostituente per la schiena, personalizzato in base alle vostre esigenze in quanto a tecnica e intensità. Gli oli naturali da massaggio altamente efficaci ottimizzano il risultato. La straordinaria combinazione di coppette e campane tibetane aiuta ad allentare le tensioni e migliora la flessibilità della colonna vertebrale. Rilassati e liberi di muoversi. Dritti fuori, sereni dentro!

# MASSAGGI ORIENTALI

## Massaggio Ayurvedico Abhyanga

⌚ 55'  € 60,00

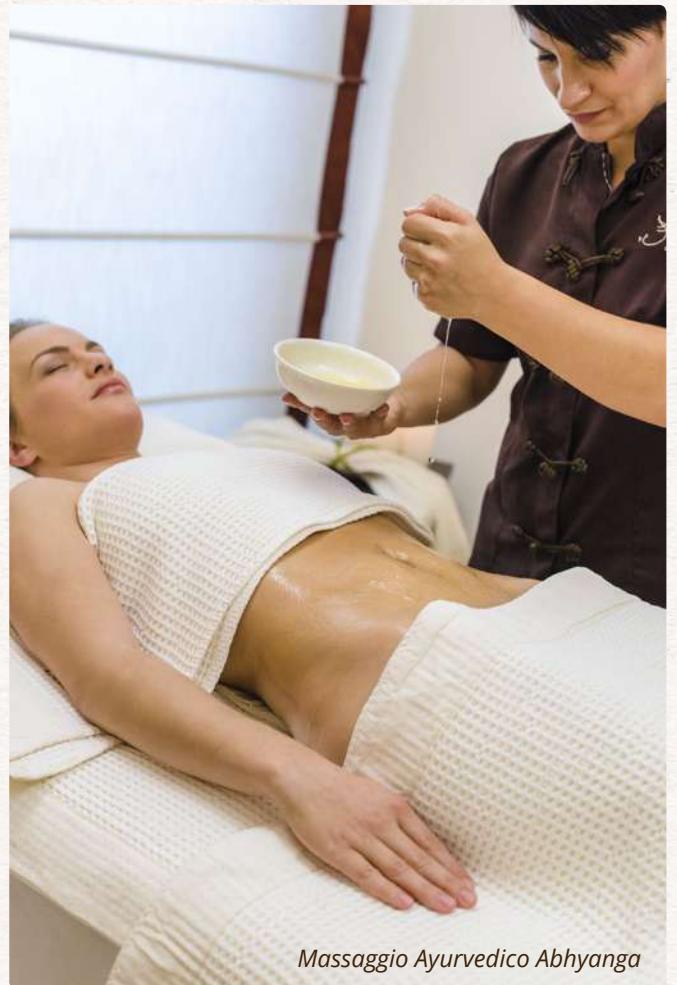
Rafforza il sistema immunitario e trasmette un senso totale di benessere. Olii caldi e una vasta gamma di manualità, aiutano a ristabilire equilibrio e armonia.

## Shiatsu

⌚ 55'  € 60,00

Agisce su corpo e mente attraverso le pressioni che agiscono in profondità sul corpo attraverso lo stimolo dei meridiani, canali energetici che passano attraverso il corpo. Dopo il trattamento il corpo è rigenerato, allineato e la circolazione sanguigna più fluida.

Shiatsu



Massaggio Ayurvedico Abhyanga

## Trattamento Vital Stone



75'



€ 78,00

All'inizio di questa applicazione profondamente rilassante, le pietre basaltiche calde stimolano i 7 centri energetici del vostro corpo. Il successivo massaggio delicato agli oli aromaterapici stimola il flusso linfatico, con un effetto decongestionante e calmante sul sistema nervoso. Un'esperienza olfattiva particolare e un calore intenso che eliminano lo stress fisico e mentale, regalando una sensazione di relax.

## Bamboo Massage



55'



€ 60,00

Le canne di bamboo aiutano a creare un massaggio che rilassa, scioglie le contratture e drena.



Bamboo Massage

## Massaggio con tamponi alle erbe aromatiche Vital Boli Vitalis



55'



€ 65,00

Un massaggio riattivante, con effetto ricostituente sulla muscolatura e sull'apparato locomotore. I tamponi naturali alle erbe aromatiche vengono distribuiti su tutto il corpo con una leggera pressione e una tecnica basata su picchiettamenti, migliorando la circolazione e stimolando il metabolismo. Il profumo dei pregiati oli aroma terapici aiuta a combattere lo stress e apporta una nuova vitalità. Ripartite di slancio, pieni di energia e riequilibrati!



Vital Boli Vitalis

## Trattamento Sinergy



45'



€ 50,00

Ascolto, osservazione riallineamento e rilassamento. Un trattamento esclusivo del nostro Centro Armonia che unisce tecniche orientali e occidentali: si pone attenzione al respiro, alla postura, alle emozioni. Agendo sui blocchi energetici il trattamento armonizza le Energie di Corpo, Mente e Spirito.

# TRATTAMENTI VISO



Trattamento viso Vata

12

## Pulizia del viso

⌚ 55' € 55,00

Trattamento classico, che andrebbe eseguito almeno 4 volte l'anno, in modo che la pelle sia profondamente depurata. Qui la tradizione si fonde con prodotti tecnologicamente avanzati.

## Linfodrenaggio viso

⌚ 25' € 30,00

Un massaggio con movimenti lenti per viso e collo permette di eliminarne le tossine in modo naturale.

## "Vata" pelli delicate

⌚ 55' € 65,00

Dedicato alle pelli fini, delicate e che tendono a disidratarsi. Attraverso gli estratti dei semi dell'albero del Pane, di Aloe e dell'olio di Argan la pelle ritroverà la sua elasticità naturale.

## Farmogal pulizia del viso "Principi"

⌚ 75' € 85,00

Pulizia del viso completa e profonda con la strizzatura modulata. La combinazione con i prodotti associati garantisce idratazione, protezione e tonificazione alla pelle.

## Farmogal trattamento anti age feeling time

⌚ 55' € 70,00

L'azione dell'acido ialuronico ottimizza il grado di idratazione e incrementa il tono e l'elasticità dell'epidermide. Il trattamento prevede un pneumomassaggio la cui azione di gommaging combatte invecchiamento di una pelle ipotonica e poco reattiva che va stimolata profondamente.

## Trattamento pelli sensibili Lakshmi "Iris"

⌚ 55' € 65,00

Calmante lenitivo, formulato per la pelle ultrasensibile e iper-reattiva. Promuove e mantiene le difese naturali della pelle oltre a svolgere una valida azione anti-radicali liberi: i rossori diffusi si attenuano e quelli passeggeri sono meno frequenti.

## Trattamento Lakshmi anti age



55'



€ 70,00

Un programma unico contro l'invecchiamento cutaneo grazie a potenti principi attivi naturali, oli essenziali purissimi ed estratti vegetali di nuova generazione che attivano le capacità auto-rigeneranti della pelle. Ridefinisce i contorni del viso. Assicura alla pelle una corretta e profonda idratazione e una progressiva azione ristrutturante. Il risultato: un viso radioso e visibilmente più giovane.

## Trattamenti viso Lakshmi "Vata-Pitta-Kapha"



55'



€ 70,00

Tre trattamenti specifici per i diversi tipi di pelle, unici nel loro genere. Sposano la cosmetologia naturale e Certificata Biologica con una linea di prodotti efficaci e sensazionali, grazie ad ingredienti di altissima efficacia, alla profumazione con gli oli essenziali.

## "Pitta" pelli miste



55'



€ 65,00

Dedicato a pelli miste, che si macchiano facilmente, che tendono a congestioni e couperose. Vengono utilizzati prodotti con attività calmante estratti di germe di grano, lievito di birra, Fior di Loto, Solidago e Rosa Damascena. La pelle risulterà più rilassata, fresca ed eventuali piccole rughe saranno visibilmente distese.

## "Kapha" pelli normali



55'



€ 65,00

Dedicato a pelli normali, lisce ma più grasse e lucide nella zona del naso, mento e fronte. Il segreto di questo trattamento sono: olio d'Argan, sesamo, curcuma, zenzero. Il risultato sarà una pelle più levigata e una carnagione splendente.

## Maschera viso con fango e oli essenziali



55'



€ 65,00

Il connubio tra fango naturale freddo e oli essenziali specifici, scelti a seconda del tipo di pelle, permette di ottenere una pelle rilassata, tonica ed idratata.



# TRATTAMENTI CORPO

*Per una pelle del corpo lucente...*

## Peeling corpo Vitalis con massaggio



Grazie a prodotti specifici e al massaggio fatto con una crema nutriente la pelle risulterà più luminosa e levigata. Consigliabile prima di iniziare le cure termali per fare penetrare meglio i principi attivi del fango.

## Impacco fango e massaggio alla schiena



I svariati modi in cui il fango fa bene: fango naturale freddo applicato alla schiena va a rilassare la muscolatura ed a idratare la pelle della schiena; a completare il trattamento un massaggio specifico.



## Trattamento detossinante corpo



75'



€ 80,00

Un trattamento naturale che utilizza il bagno di vapore, scrub e massaggio con oli ed emulsioni naturali per detossinare e donare nuova tonicità a tutto il corpo.

## Trattamento Armonia



55'



€ 65,00

E il trattamento esclusivo del nostro centro. Il fango si sposa con emulsioni biologiche ed è applicato sul corpo con un massaggio lento: stimola i muscoli ed elimina contratture e tensioni. Il risultato sarà un corpo più rilassato, che avrà una nuova luce.



## BAGNO VITALIS

La nostra vasca Vitalis vi regalerà un'esperienza unica, grazie alle micro particelle di vapore con erbe ed essenze, all'impacco detossinante per il fegato, al massaggio e alla tisana si ottiene un trattamento completo.

### ESSENZE:

#### ARNICA E IPERICO



55'



€ 65,00

Per dare nuova vitalità grazie alla presenza di queste due piante solari. Adeguato anche dopo l'attività sportiva per dare nuova forma ai muscoli e alle giunture affaticate.

#### MELA E ROSA CANINA



55'



€ 65,00

Indicata per pelli secche e mature. Il connubio di questi due elementi renderà la pelle più elastica e levigata.

#### VINACCIOLI E OLIVELLO SPINOSO



55'



€ 65,00

Questo cocktail di agenti naturali, ricchi di polifenoli e vitamine, proteggerà e rigenererà la pelle.

# BEAUTY

Manicure con/senza applicazione smalto .....	€ 28,00
Pedicure curativo .....	€ 42,00
Depilazione .....	da € 10,00 a € 55,00

Ritocco smalto .....	€ 5,00
Trucco .....	€ 12,00

# PARRUCCHIERA

Lavaggio, piega con bigodini o phon, capelli corti .....	€ 22,00
Lavaggio, piega con bigodini o phon, capelli lunghi .....	€ 25,00
Taglio .....	€ 20,00
Tinta .....	€ 30,00
Permanente .....	€ 35,00

Pettinata .....	€ 12,00
Pettinata capello lungo .....	€ 15,00
Mèches .....	€ 35,00
Impacco .....	€ 5,00

Il mercoledì Cristina dedica la giornata alla cura dei capelli  
con impacchi specifici a base di fango termale abbinati a fluidi, lozioni o oli essenziali naturali.

Prima di tutto esaminerà il tipo di capello ed eseguirà poi il trattamento idoneo:

## Superidratante



Indicato per capelli secchi. Il trattamento si compone: impacco di fango con fluido nutriente, shampoo superidratante e piega.

## Volumizzante



Per capelli fini e senza tono. Il trattamento si compone: fango con fluido che dona volume, shampoo e piega.

## Anti-Forfora



Il trattamento si compone: fango con olio essenziale di menta, shampoo e piega.

## Anti-caduta



Il trattamento si compone: fango con lozione specifica, shampoo anticaduta e piega.

# PENSATO PER TE

Il nostro obiettivo è quello di farvi star bene in modo naturale con un percorso "Pensato per te" studiato proprio per voi ed è per questo che avrete a disposizione un colloquio con Isabella che vi consiglierà il percorso adatto con i trattamenti per il viso e/o corpo migliori: avrete un "sarto su misura per la vostra pelle, il vostro corpo e il vostro spirito".

## Benessere schiena



€ 165,00

- 1 Trattamento rivitalizzante Dorsalis per la schiena, 55 min
- 1 Massaggio decontratturante, 55 min • 1 Shiatsu, 55 min

## Vero Relax



€ 135,00

- 1 Bagno Vitalis, 55 min
- 1 Massaggio rilassante Magnolia, 55 min
- 1 Linfodrenaggio viso, 25 min

## Mente, corpo e spirito



€ 170,00

- 1 Trattamento Vital Stone, 75 min
- 1 Bamboo Massage, 55 min • 1 Trattamento Sinergy, 55 min

## Perfetti dalla testa ai piedi



€ 180,00

- 1 Peeling corpo Vitalis con Massaggio, 55 min
- 1 Pulizia del viso Principi, 75 min
- 1 Pedicure curativo
  - 1 Manicure
  - 1 Pieghe dei capelli

## Dolce Attesa



€ 140,00

- 1 Pulizia del viso Principi, 75 min
- 1 Pedicure curativo
- 1 Linfodrenaggio gambe, 25 min

# INGRESSI PISCINE E SPA DAY

## INGRESSI GIORNALIERI

Prezzi per persona

Ingrosso piscine 25,00 € - ridotto 20,00 €

Ingrosso piscine + pranzo o cena (bevande escluse) 50,00 € - ridotto 45,00 €

Ingrosso piscine + camera d'appoggio 55,00 € - ridotto 50,00 € (minimo 2 persone)

Ingrosso piscine + massaggio decontratturante (25 min.) 50,00 € - ridotto 45,00 €

Noleggio Kit piscina 12,00 € (accappatoio, telo e cuffia)

*Prezzo pieno: Sabato, Domenica e festivi*

*Ingrosso ridotto: dal Lunedì al Venerdì*

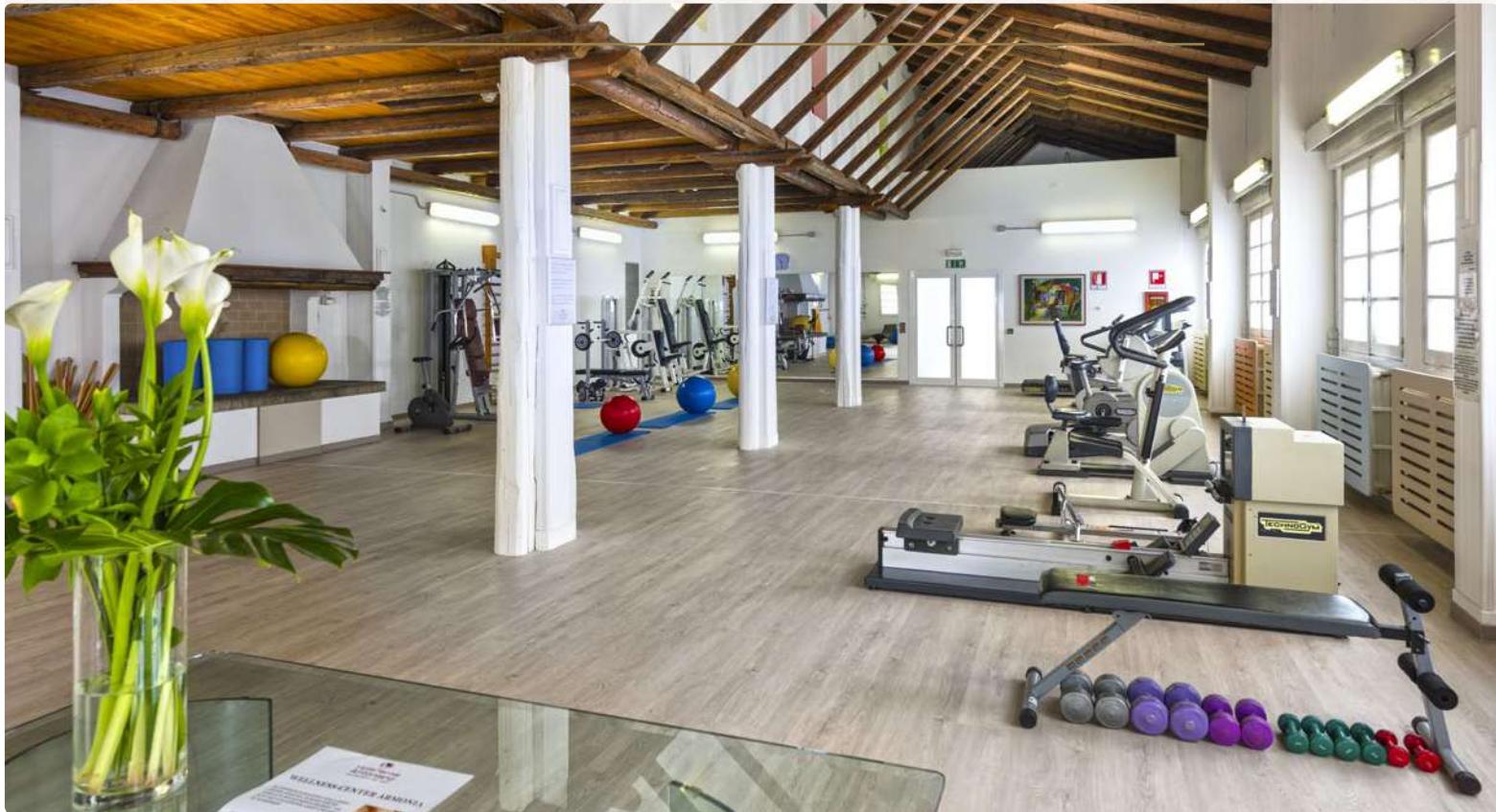
*Riduzione bambini 5,00 € (fino a 12 anni)*



# PALESTRA

Attività e forma fisica con attrezzature avanzate.

Una vacanza di vero benessere prevede anche il movimento: nella nostra palestra troverete tutto ciò che serve.





**hotel ANTONIANO terme**  
Montegrotto Terme



Via G. Fasolo, 12 - 35036 Montegrotto Terme (PD)  
Tel. 049.794177 - Fax 049.794257

**antoniano@termeantoniano.it**  
**www.termeantoniano.it**

